



# Media Luna Oftalmológica

Programa Mantenga Sana su Visión

## ¿QUE SON LAS ALERGIAS DE LOS OJOS?

NOSOTROS SERVIMOS

# LIONS

Capitulo 64



Lions Clubs International  
**FOUNDATION**



León Néstor Gerardo Freccero  
Gobernador PF 2021-2022



## Capítulo 64

### ¿Qué son las alergias de los ojos?

La alergia en los ojos, también llamada **conjuntivitis alérgica**, es muy común. Se produce cuando los ojos reaccionan a algo que los irrita (llamado alérgeno). Los ojos producen una sustancia llamada histamina para combatir el alérgeno. Como resultado, los párpados y la conjuntiva se vuelven rojos, se hinchan y producen picazón. Los ojos pueden lagrimear y arder. A diferencia de otros tipos de conjuntivitis, la alergia en los ojos no es contagiosa.

Las personas con una alergia en los ojos suelen también tener alergia nasal, con picazón, congestión y estornudos. En general, es una afección temporal asociada con las alergias estacionales.

La alergia en los ojos puede contraerla por el pelo de las mascotas, el polvo, el polen, el humo, los perfumes o, incluso, los alimentos. Si no puede evitar el agente causante, la alergia puede empeorar.

### ¿Cuáles son los síntomas de una alergia en los ojos?

- Enrojecimiento, hinchazón o picazón;
- Ardor o lagrimeo;
- Sensibilidad a la luz.

Si además tiene una alergia nasal, también puede tener dolor de cabeza, picazón o dolor de garganta y tos.

### ¿Qué causa la alergia en los ojos?

Una alergia es cuando el sistema inmunitario reacciona a un alérgeno que normalmente es inofensivo. Cuando un alérgeno entra en contacto con los ojos, ciertas células en el interior del ojo (llamadas mastocitos) liberan histamina y otras sustancias para combatir el alérgeno. Esta reacción hace que los ojos se enrojezcan, piquen y lagrimeen.

Los alérgenos en el aire, tanto en lugares cerrados como al aire libre, provocan muchas alergias en los ojos. Estos alérgenos incluyen:

- Polen del césped, los árboles y algunas plantas;
- Polvo;
- Caspa de las mascotas;
- Moho;
- Humo.

Las reacciones alérgicas a perfumes, cosméticos o fármacos también pueden hacer que los ojos tengan una reacción alérgica. Algunas personas pueden ser alérgicas a los conservantes químicos en las gotas lubricantes para ojos o en gotas recetadas. En este caso, deben usar gotas sin conservantes de ser posible.

A veces, los ojos pueden reaccionar a otros alérgenos que no entran en contacto directo con el ojo necesariamente. Por ejemplo, algunos alimentos, mordeduras o picaduras de insectos.

Algunas personas heredan alergia en los ojos de sus padres. Es más probable que sufra una alergia si sus dos padres la tienen que si sólo uno la tiene.

**La información facilitada por este medio no puede, en modo alguno, sustituir a un servicio de atención médica directa, así como tampoco debe utilizarse con el fin de establecer un diagnóstico, o elegir un tratamiento. La utilización de este servicio se lleva a cabo bajo la exclusiva responsabilidad de los usuarios.**



