



Media Luna Oftalmológica

Programa Mantenga Sana su Visión

CONSEJOS PARA ALIVIAR LA FATIGA OCULAR INFORMÁTICA

(3° Parte)



NOSOTROS SERVIMOS

LIONS

Capítulo 67



Lions Clubs International
FOUNDATION



León Néstor Gerardo Freccero
Gobernador PF 2021-2022



Capítulo 67

Consejos para aliviar la fatiga ocular informática (3° parte)

¿Los usuarios de lentes de contacto tienen más problemas relacionados con el síndrome visual informático?

Debido a que muchos usuarios de computadoras llevan lentes de contacto, investigadores en España revisaron estudios publicados para ver si el uso de los lentes de contacto aumenta el riesgo de problemas relacionados con el síndrome visual informático o si provocan un empeoramiento del mismo.

Los investigadores encontraron 114 estudios redactados en inglés o en español, que hacen referencia tanto a los lentes de contacto como al uso de la computadora.

Eligieron seis estudios para el análisis final.

Los seis estudios revelaron que los usuarios de lentes de contacto eran más propensos a tener síntomas del síndrome visual informático que las personas que usaban sólo anteojos o que no necesitaban lentes correctivos.

La prevalencia de los síntomas varió del 17 al 95% entre los usuarios de lentes de contacto y del 10 al 58% entre los no usuarios.

Además, los usuarios de lentes de contacto eran cuatro veces más propensos a tener sequedad ocular, mientras o después del uso de la computadora, en comparación con los no usuarios.

Se relacionó el uso de lentes de contacto de hidrogel de silicona con una mayor comodidad en comparación con los lentes de contacto regulares entre los usuarios de computadoras.

Los autores del estudio concluyeron que, mientras se usa la computadora, los usuarios de lentes de contacto sufren más molestias oculares y trastornos visuales que los no usuarios. Pero también establecieron que, debido al pequeño número de estudios incluidos en su análisis, y el carácter no concluyente de algunos hallazgos, se necesita más investigación para determinar el mejor tipo de lentes de contacto para los usuarios de computadoras y cómo deben utilizarse los lentes.

El informe del estudio fue publicado en la Revista Española de Salud Pública.

La información facilitada por este medio no puede, en modo alguno, sustituir a un servicio de atención médica directa, así como tampoco debe utilizarse con el fin de establecer un diagnóstico, o elegir un tratamiento. La utilización de este servicio se lleva a cabo bajo la exclusiva responsabilidad de los usuarios.





Media Luna Oftalmológica

Centros Oftalmológicos Creados



Lions Clubs International
FOUNDATION



León Néstor Gerardo Freccero
Gobernador PF 2021-2022